



Delegación de Deportes
Ilustre Ayuntamiento de San Roque

**PLAN ESTRATÉGICO de
PROMOCIÓN DEPORTIVA**

**PLAN
SECTORIAL**

PLANETA FEMME

de Fomento del Deporte Femenino





PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

ÍNDICE:

1. Introducción
2. Análisis y Diagnóstico
3. Objetivos y Líneas Estratégicas
4. Propuesta de Programas
5. Cronograma

PLAN SECTORIAL

PLANETA FEMME

1. INTRODUCCIÓN

- El presente Plan Sectorial es un conjunto de programas deportivos que tienen por objeto la promoción y el incremento de la participación femenina en todos los ámbitos del deporte, para contribuir a la mejora y transformación social, intentando alcanzar una sociedad más igualitaria, donde la mujer y el deporte sean parte esencial del crecimiento del municipio.
- Dicho Plan Sectorial, está integrado, por un lado, en el Plan Local de Igualdad, de la Delegación Municipal de Igualdad y Asuntos Sociales, y por otro, en el Plan Estratégico de Promoción Deportiva, de la Delegación Municipal de Deportes, del Ilustre Ayuntamiento de San Roque.
- Desde el Plan Estratégico de Promoción Físico - Deportiva Local, se quiere dar la máxima prioridad a la Promoción del Deporte Femenino, por dos razones fundamentales:
 - Población Femenina (Como incremento de potenciales clientes).
 - Deporte como herramienta de empoderamiento de la población femenina.





PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

2. ANÁLISIS

Para comenzar este análisis de la situación actual del deporte femenino en nuestro municipio, abordaremos algunos datos que nos parecen significativos, como son los siguientes:

- En el 2014, las Licencias deportivas federativas tramitadas en España eran
 - 79% hombres
 - 21% mujeres
- En España en 2019, el 48% de personas hacen deporte muy frecuentemente. Sobre esta cifra hay que diferenciar que el 51% es hombre y el 49% es mujer.
- La encuesta de Hábitos Deportivos en España en 2015; dicta que la práctica deportiva está cada vez más extendida. En los últimos años se ha incrementado 9 puntos de media, siendo más notable en la mujer.
 - 2010 → hombre 45,5 / mujer 28,8
 - 2015 → hombre 50,4 mujer 42,1
- Los Récords de España, batidos en las distintas modalidades deportivas son:
 - 2017 → hombre 181 / mujer 215
 - 2018 → hombre 231 / mujer 242

Por último, reseñar que la mayor proporción de mujeres atletas en unos Juegos Olímpicos, se ha dado en TOKIO 2020, con un 48,3 %

PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

2. ANÁLISIS



DEBILIDADES	AMENAZAS
<ul style="list-style-type: none"> • Sujeción, normas sociales • Historia del deporte • Estructuras poco flexibles 	<ul style="list-style-type: none"> • Estereotipos sociales • El conformismo • Falta de autoestima/ confianza • Los porque sí (obligaciones, cuotas, derechos, etc.) • Otros compromisos • Costes de las actividades • Excusas • Falta de tiempo
FORTALEZAS (Origen Interno)	OPORTUNIDADES (Origen Externo)
<ul style="list-style-type: none"> • Crear más oportunidades • Globalización • Transversalidad (herramienta para flexibilizar culturas, sociedades, hábitos, estereotipos, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Punto de partida • Transversalidad • El mercado y el boom del deporte actual • La necesidades de cambio



PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

2. ANÁLISIS

CONCLUSIONES:

1. Partiendo de que aún no teniendo datos a nivel local pero extrapolandolo a nivel andaluz, podemos decir que estamos en la media nacional de práctica deportiva femenina, pero se hace indispensable la realización de estudio de la situación real en nuestro municipio.
2. Analizando y describiendo los datos del INE, podemos concluir que el boom deportivo entre la población femenina ha llegado, y ha llegado para quedarse.
3. La situación actual tanto a nivel legal, social, moral y ético, nos obliga a poner énfasis en las políticas positivas que faciliten el acceso de la mujer en la práctica deportiva.
4. No debemos dejar escapar esta oportunidad para utilizar la actividades y el deporte como una herramienta fundamental para el mayor incremento de la práctica femenina, así como el impulso de todos los valores positivos relacionados con la practica de la actividad física y el deporte.
5. Podemos observar cada vez más profesionalización en el deporte femenino, este factor nos indica que cada vez se realiza un mayor énfasis en el trabajo de la base a través de programas de superior calidad.





PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

3. OBJETIVOS Y LÍNEAS ESTRATÉGICAS

El objetivo máximo de este Plan Sectorial para el fomento de la práctica deportiva en la mujer será; Alcanzar, desde una perspectiva de género, la misión de nuestro Plan Estratégico, que es:

"DEPORTE PARA TODAS, PARA SIEMPRE".

Para lograr esto, el Plan se propone los siguientes objetivos fundamentales:

- 1. Fomentar la participación de las mujeres** en el ámbito de la actividad física y el deporte en igualdad de condiciones que los hombres. Superando las barreras u obstáculos que dificulten la realidad de una práctica con equidad de género en este ámbito de la vida.
- 2. Lograr que la gestión y la práctica del deporte respondan a los intereses y necesidades de las mujeres,** facilitando el desarrollo del ejercicio físico y deporte femenino, y haciendo visible sin estereotipos ni prejuicios, dando el reconocimiento que merece en la sociedad y en los medios de comunicación.



PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

3. OBJETIVOS Y LÍNEAS ESTRATÉGICAS

Para la consecución de los objetivos marcados en este Plan Sectorial, como principal estrategia, se plantea integrar la perspectiva de género en todo el proceso de planificación y gestión del Deporte Local.

Todo ello estableciendo las siguientes:

LÍNEAS ESTRATÉGICAS DE ACTUACIÓN

LÍNEA 1. VISIBILIZACIÓN y PROMOCIÓN de la MUJER en DEPORTE.

LÍNEA 2. EMPODERAMIENTO de la MUJER ADOLESCENTE, a través de la ACTIVIDAD FÍSICA y el DEPORTE.

LÍNEA 3. CONCILIACIÓN de la VIDA FAMILIAR, y FOMENTO del DEPORTE FAMILIAR.

LÍNEA 4. AYUDAS al DEPORTE FEMENINO de COMPETICIÓN.



PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

4. PROPUESTA DE PROGRAMAS

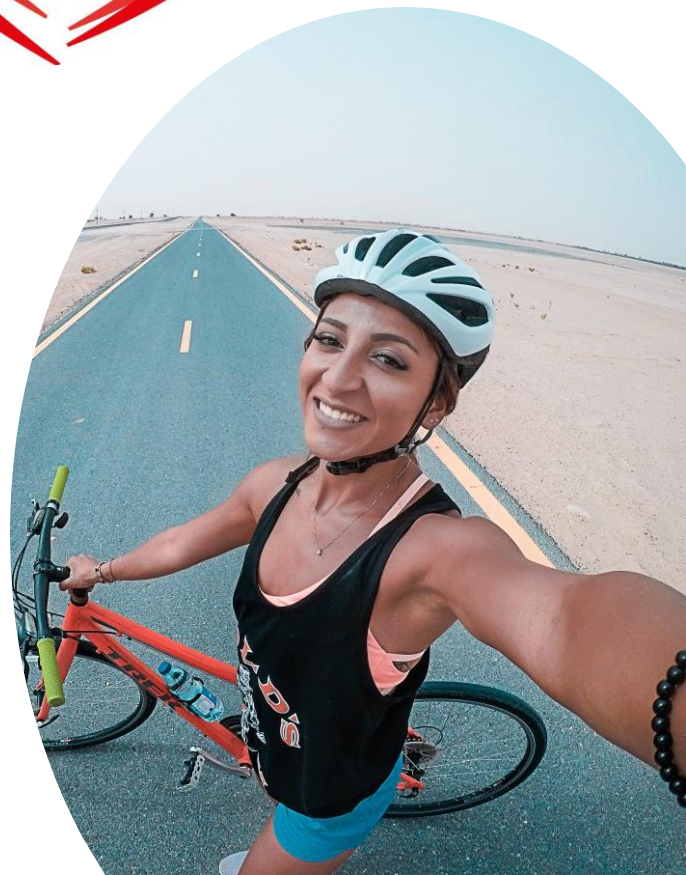
Dentro de las Líneas estratégicas marcadas, se proponen distintos Programas Deportivos a ejecutar Clasificados según su tipología, pero todos ellos con unas características generales, que serán las siguientes:

CONOCER LA REALIDAD, de la práctica deportiva femenina, las motivaciones y las causas de sus índices de participación Deportiva.

APOYO E IMPLICACIÓN, de las diferentes instituciones con Competencias en el fomento del deporte y la actividad física en General, y entre las mujeres en particular.

DIFUSIÓN, para alcanzar el éxito, deberá ser la más amplia posible.

SOSTENIBILIDAD, las actividades aisladas y temporales no suelen dar lugar a cambios sustanciales en la sociedad, por ello necesitamos programas Deportivos que se mantengan en el tiempo.



PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

4. PROPUESTA DE PROGRAMAS

De este manera, el Plan contendrá Programas:

Según su ÁMBITO DE ACTUACIÓN:

- PROGRAMAS de CONCIENCIACIÓN y PROMOCIÓN de DEPORTE
- PROGRAMAS de INICIACIÓN DEPORTIVA
- PROGRAMAS de ESPARCIMIENTO y OCIO DEPORTIVO
- PROGRAMAS de DEPORTE de COMPETICIÓN

Según su DURACIÓN:

- PROGRAMAS ESPECIALES
- PROGRAMAS de EVENTOS Y ACTIVIDADES PUNTUALES
- PROGRAMAS de TEMPORADA
- PROGRAMAS de CONVOCATORIAS ANUALES de AYUDAS y SUBVENCIONES



PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

4. PROPUESTA DE PROGRAMAS



MAPA de PROGRAMAS DEPORTIVOS

LÍNEA DE ACTUACIÓN

ÁMBITO
de
ACTUACIÓN

PROGRAMAS

ESTUDIO de PRÁCTICA DEPORTTIVA LOCAL

PLANETA FEMME TV

"Un paso por delante; Deportistas Sanroqueñas"

EMBAJADORES PLANETA FEMME

ORGANIZACIÓN EVENTOS populares femeninos

GALA DEL DEPORTE SANROQUEÑO

LÍNEA 1.

**VISIBILIZACIÓN y
PROMOCIÓN de la MUJER
en DEPORTE.**

PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

4. PROPUESTA DE PROGRAMAS



MAPA de PROGRAMAS DEPORTIVOS

LÍNEA DE ACTUACIÓN

ÁMBITO
de
ACTUACIÓN

PROGRAMAS

LÍNEA 2.

**EMPODERAMIENTO de la
MUJER ADOLESCENTE, a
través de la ACTIVIDAD
FÍSICA y el DEPORTE.**

"UN PASO por DELANTE"

LIGAS INTERESCOLARES FEMENINAS

LIGAS POPULARES FEMENINAS

CURSOS DE DEFENSA PERSONAL

PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE ABUSOS

RECETA DEPORTIVA Vs Violencia de Género

Creación de Club/Asoc. Del Deporte Femenino

PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

4. PROPUESTA DE PROGRAMAS



MAPA de PROGRAMAS DEPORTIVOS

LÍNEA DE ACTUACIÓN

ÁMBITO
de
ACTUACIÓN

PROGRAMAS

LÍNEA 3.

**CONCILIACIÓN de la VIDA
FAMILIAR, y FOMENTO
del DEPORTE FAMILIAR.**

EVENTOS POPULARES de Deporte Familiar

PROGRAMA ACTIVIDADES Físico - Deportivas

PROGRAMA ESPECIAL "Deporte Navideño"

PROGRAMA "CAMPUS DEPORTIVO VERANO"

PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

4. PROPUESTA DE PROGRAMAS



MAPA de PROGRAMAS DEPORTIVOS

LÍNEA DE ACTUACIÓN

ÁMBITO
de
ACTUACIÓN

PROGRAMAS

PROGRAMA Participación Competiciones Oficiales

PROGRAMA Escuelas Deportivas de Base

ORGANIZACIÓN Competiciones Oficiales Femeninas

AYUDAS ESPECÍFICAS para la MUJER

LÍNEA 4.

**AYUDAS al DEPORTE
FEMENINO de COMPETICIÓN.**

PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

5. Cronograma



PROGRAMA DEPORTIVO	2022	2023	2024	2025	2026	2027
- ESTUDIO DE PRÁCTICA DEPORTIVA LOCAL	★	★	★	★	★	★
- Programa PLANTE FEMME TV	★	★	★	★	★	★
- Programa "Un Paso por Delante, Deportistas Sanroqueñas"		★	★	★	★	★
- Programas EMBAJADORAS PLANETA FEMME		★	★	★	★	★
- Programa Organización de Eventos Populares Femeninos		★	★	★	★	★
- Programa GALA DEL DEPORTE SANROQUEÑO	★	★	★	★	★	★
- Programa "Un Paso por Delante"	★	★	★	★	★	★
- Programa LIGAS INTERESCOLARES FEMENINAS			★	★	★	★
- Programa LIGAS POPULARES FEMENINAS		★	★	★	★	★
- Programa CURSOS DE DEFENSA PERSONAL			★	★	★	★
- Protocolo de PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE ABUSOS		★	★	★	★	★
- Programa RECETA DEPORTIVA Vs Violencia de Género				★	★	★

PLAN SECTORIAL PLANETA FEMME

5. Cronograma



PROGRAMA DEPORTIVO	2022	2023	2024	2025	2026	2027
- CREACIÓN CLUB / ASOC. Del Deporte Femenino Sanroqueño		★	★	★	★	★
- Programa EVENTOS POPULARES DEPORTE FAMILIAR		★	★	★	★	★
- Programa de ACTIVIDADES FÍSICO - DEPORTIVAS	★	★	★	★	★	★
- Programa ESPECIAL "DEPORTE NAVIDEÑO"		★	★	★	★	★
- Programa CAMPUS DEPORTIVO DE VERANO		★	★	★	★	★
- Programa PARTICIPACIÓN en COMPETICIONES OFICIALES	★	★	★	★	★	★
- Programa ESCUELAS DEPORTIVAS DE BASE	★	★	★	★	★	★
- ORGANIZACIÓN Competiciones Oficiales Femeninas			★	★	★	★
- Programa Ayudas ESPECÍFICAS para la MUJER						★