

PLANTAS AROMÁTICAS

Las plantas aromáticas Las plantas aromáticas son características por la cantidad de esencias y sustancias medicinales que contienen.

Esta peculiaridad se debe a una adaptación de estas plantas a los ambientes secos y soleados. Estas sustancias le sirven a la planta para evitar a los parásitos y protegerse del consumo de los animales herbívoros. Algunas de las que puedes encontrar en este sendero son las siguientes:

Cantueso:

Pertenece al mismo género de las lavandas como el espliego y la alhucema. Son muy utilizadas en perfumería por su agradable olor. También se utiliza como digestivo y estimulante.



Cantueso

Romero:

En cocina es típica para carnes. Para uso externo se utiliza el alcohol de romero para aliviar el dolor de golpes o el cansancio en las piernas por ejemplo.

Tomillo:

Mata de numerosas hojas pequeñas y lanceoladas. Florece en primavera y entre sus usos destaca las propiedades antisépticas y antiespasmódicas (tos convulsiva). También actúa como repelente de los mosquitos.



Tomillo



Romero

Ruda:

Se utiliza desde la antigüedad para provocar la menstruación o para aumentarla en casos de insuficiencia. Ejerce una notable acción sobre las fibras musculares uterinas por lo que se le atribuyen propiedades abortivas. Es una planta tóxica que puede incluso acarrear la muerte a altas dosis.

Mirto o arrayán:

El mirto es un arbusto que se utiliza desde antiguo como antiséptico y desodorizante gracias a uno de sus componentes que es el mirtol. Sus frutos, las murtas, se comían antaño y además tienen propiedades anticatarrales. Actualmente se utiliza mucho en jardinería como seto.



Ruda



Mirto

Buenas prácticas ambientales

Respetar la flora y la fauna y minerales, contemplar y si te interesa llevatela en tu cámara fotográfica.

Evita encender fuego en lugares no acondicionados para ello.

Cigarrillos, cerillas y hogueras mal apagadas son el inicio de muchos incendios.

Deposita la basura en contenedores. Envases y botellas de vidrio pueden actuar como lupa y causar incendios.

Evita hacer ruido, así no molestarás a los habitantes del campo y podrás observar a los animales.

En los pasos usa las veredas y sendas.

En los espacios naturales respeta la normativa y señalización existente.

Teléfonos de Interés:

CIN: 607 506 427

AMDEL: 956 782 325

Protección Civil: 956 781 016

Policía Local: 956 780 256

Ayto. San Roque: 956 780 106

CERRO DEL ÁGUILA

Un paseo por los itinerarios del Pinar del Rey

Pinar del Rey centro de interpretación de la naturaleza



Ilustre Ayuntamiento de San Roque



CERRO DEL ÁGUILA

Longitud: 4519 metros
 Dificultad: Media - Alta
 Tiempo estimado: 2 horas y 30 min.
 Trayecto: Circular

1 Nuestra ruta comienza en la angarilla del ventorrillo que da acceso a un bosque de pinos y alcornoques acompañado de un extenso sotobosque (helechos, palmitos, coscojas, torviscos).

El alcornoque y el pino no pueden faltar a la cita, el primero como árbol autóctono, el pino introducido por la marina española sobre 1800 donde su madera jugó un papel fundamental en la construcción de barcos.



Sotobosque

Helecho

Palmito

2 Seguimos el camino hacia la izquierda y llegamos al huerto del ventorrillo. Encontramos los restos de la antigua casa-venta. Ésta era transitada por viajeros que llevaban la ruta de la cañada real que une San Roque con Gaucín. En ella hacían parada los corcheros, arrieros, piconeros,...



3 Poco a poco el paisaje va perdiendo huella de la actividad humana, sobretodo cuando entramos en un bosque de pinar donde descubrimos los pinos más viejos de este entorno natural, algunos de hasta cien años.

4 Subimos un cortafuegos y a pocos metros nos desviamos por una vereda en la que domina el alcornoque. Brezos, olivillas, agracejo y una gran variedad de jaras, pintan estos paisajes. Por este camino se despiertan nuestros sentidos, sobretodo en primavera que además de apreciar el inmenso colorido podemos oler el perfume de las flores, también oímos el canto del cuco que junto con el tamborileo del pájaro pica-pino nos acompaña en este agradable paseo.



Lavanda



Pájaro pica-pino

5 La vereda termina en un cortafuego perpendicular a la misma, donde giramos a la izquierda. En los cortafuegos tendremos la oportunidad de apreciar diferentes huellas de animales que habitan en esta zona como los jabalís, muflones, corzos, venaos, zorros, meloncillo, jinetas, topillos, erizos, conejos... También podremos ver algunas rapaces como águilas calzadas y culebreras, buitres leonados, etc. Cruzamos el cortafuegos y continuamos por un sendero hacia la izquierda. Llegamos a una valla metálica la cual sirve de linde para separar el Pinar del Rey del termino municipal de Castellar y giramos hacia la derecha.



Huellas de animales

6 Comenzamos a descender hacia la derecha hasta llegar a una zona en la que nos encontramos con otra vegetación como el esparto, matagallos y la jara blanca que domina esta parte del recorrido. Además el olor de las plantas aromáticas nos guían hacia nuestro destino



Jara blanca



Matagallo



Jara rizada

7 Seguidamente nos encontramos con una fuerte subida donde veremos fósiles marinos. ¿Sabías que existía un mar en el Pinar del Rey?

Pues sí, hace 25 millones de años, durante el mioceno, nuestro bosque estaba cubierto por el mar. Tras los movimientos continentales desapareció el mar, evidencia de ello son los fósiles que encontramos tales como: dentalium, pecten, cardium, etc...



Fósiles

8 Llegamos a la cima del cerro del águila, que con una altitud de 157 m. sobre el nivel del mar, nos ofrece unas espectaculares panorámicas del entorno: al este el Tajo del Pajarraco con las Lomas de las Caballerizas y Las Cuevas de las Palomas; al oeste Castellar y los Alcornoques; al sur toda la Bahía de Algeciras, Los Barrios, San Roque, Gibraltar y África. Desde este punto vemos un manto verde inmenso formado por las copas de los pinos que unido al olor de las plantas aromáticas, tan característico del cerro, como la perpetua, tomillo, romero, lavanda, ruda, creando un magnífico escenario. Recorriendo estos senderos no podemos más que pensar en la paz y armonía que nos transmite este bello lugar.



Vista panorámica

9 Bajamos el cerro, continuamos el camino hacia la izquierda y tomamos la primera vereda a la derecha atravesando el bosque mixto hasta el cortafuego, donde enlazamos el camino hacia la zona recreativa atravesando dos cortafuegos más. Continuamos las balizas que nos señalan el camino de regreso.

