



Tri-Roque

**PROYECTO
TÉCNICO**



Tri-Roque

ÍNDICE

1. Denominación y Características de la Prueba
2. Descripción de los Recorridos
3. Organigrama de la Prueba
4. Participantes
5. Plan de Prevención y Emergencia de la Prueba



Tri-Roque

1. Denominación y Características de la Prueba

Nombre: V Triatlón – Sprint, San Roque 2017

Fecha: 9 de Septiembre de 2017

Programa General:

Sábado 9 de Septiembre de 2016

10:00 h. Comienzo de Entrega de Dorsales

La Organización de la prueba, abrirá en la Ribera del Marlin, dentro del Puerto de Sotogrande, un Área de Servicios al Triatleta, donde se podrán encontrar, además de Servicios de: Fisioterapia, Podología, Taller de Bicicletas, Avituallamientos y asesoramiento nutricional, la Carpa de Información al deportista, que abrirá a partir de la 10:00 h. del día de la prueba, y donde se podrá retirar el dorsal y la Bolsa de material, y se podrá realizar cuestiones sobre los distintos recorridos.

Además en este mismo punto se podrá realizar la retirada del dorsal de los Acuáticos Infantiles.

11:30 h. Acuático Infantil

Con la inscripción a las actividades, se obsequiará a los participantes con una Camiseta conmemorativa.

2ª. Zona Comercial; Junto a la zona de actividades deportivas, se reservará una zona donde cada colaborador del evento instalará una carpa de muestra de sus productos, y donde darán información de sus servicios, y repartirán merchandising entre los participantes en las actividades.

3ª. Zona Lúdica; Por último, la Delegación Municipal de Deportes, en colaboración con otras Delegaciones Municipales como Fiestas y Juventud, y Turismo, paralelamente podrán en marcha dos iniciativas:

1ª Ruta de la Tapa TRIROQUE 2017, a la que se incorporarán todos los establecimientos de restauración de Torreguadiaro, y que se celebrará desde la noche del Viernes al mediodía del Sábado. Todos los participantes, optarán a un premio que se sorteará el Sábado antes de la Entrega de Premios del Triatlón.

2ª Actuación Musical, en colaboración de los chiringuitos, durante toda la mañana se realizarán sesiones de DJ's, y como punto y final de la Prueba Deportiva se realizará un concierto de música en directo.



Tri-Roque

13:00 h. CEREMONIA DE ENTREGA DE TROFEOS ACUATLÓN INFANTIL

14:30 h. CONVOCATORIA Y RECEPCIÓN PARA VOLUNTARIOS

Para finalizar la jornada de la mañana, todos los voluntarios y personal de Organización, participantes en el V Triatlón, San Roque 2016, estarán invitados a una Recepción Oficial, donde convivirán durante un tiempo pudiendo cambiar impresiones y experiencias, así como pasar un rato distendido con las autoridades sanroqueñas, y representantes de patrocinadores y colaboradores.

Además podrán aprovechar para retirar su dorsal y bolsa de material, a la salida del Acto.

16:00 h. Apertura de Carpa de Entrega de Dorsales

18:30 h. V TRIATLÓN – SPRINT, SAN ROQUE 2017

18:30 h. Salida de la Prueba

SEGMENTO NATACIÓN

18:45 h. 1ER Paso por Transición

SEGMENTO CICLISMO

19:05 h. 2º PASO POR TRANSICIÓN

SEGMENTO CARRERA A PIE

19:15 h. LLEGADA A META los Clasificados

19:25 h. LLEGADA A META GRAN GRUPO

20:15 h. FINALIZACIÓN DE LA PRUEBA DEPORTIVA

20:45 h. ENTREGA DE TROFEOS

21:30 h. ACTUACIÓN MUSICA EN DIRECTO



Tri-Roque

PROGRAMA ACUERDO HOTEL OFICIAL

Además de este Programa Oficial del Evento, la Organización de la prueba trabajará en una Acuerdo Comercial con un Hotel Oficial de la V Edición del Triatlón – Sprint, San Roque 2017, el cuál conllevará una programación especial que conmemorará esta quinta edición del Evento.

Dicha programación constará de los siguientes actos:

Viernes 8 de Septiembre de 2017

14:00 h. Entrada a Hotel

Bienvenida
Entrega de Bolsa de Deportistas y Dorsal

18:30 h. Charla Formativa:

Temática: NUTRICIÓN DEPORTIVA

19:30 h. Charla Formtiva:

Temática: SISTEMAS DE ENTRENAMIENTOS EN TRIATLÓN

20:30 h. VISITAS GUIADAS A LOS RECORRIDOS

22:00 h. RECEPCIÓN OFICIAL DEL DEPORTISTA

Para finalizar la jornada del Viernes, todos los voluntarios y personal de Organización, participantes en el V Triatlón, San Roque 2016, estarán invitados a una Recepción Oficial, donde convivirán durante un tiempo pudiendo cambiar impresiones y experiencias, así como pasar un rato distendido con las autoridades sanroqueñas, y representantes de patrocinadores y colaboradores.



Tri-Roque

2. Descripción de los Recorridos

El Triatlón es un deporte combinado y de resistencia, en el cuál el atleta realiza tres disciplinas en tres segmentos. Estos son; Natación – Ciclismo – Carrera a pie. Unidos todos ellos por una Zona de Transición y en el orden señalado, no parándose el cronometro durante todo el tiempo que dure la competición.

Para esta Edición los recorridos que se proponen en cada Segmento son los siguientes:

1º / SEGMENTO NADO (700 m.);

Punto de Salida; Se realizará una Cámara de Llamada desde la zona marcada con un Arco hinchable ubicado en el pantalán situado en la zona de la Ribera del Marlín del Puerto Deportivo de Sotogrande, situada junto a la zona de Transición.

Toda la prueba de Natación se realizará nadando de forma circular, dentro del Puerto Deportivo, bordeando los pantalanes, y con tráfico marítimo cerrado.

Punto de Finalización; Se realizará un zona de salida del agua, marcada por el mismo Arco hinchable ubicado en el pantalán situado en la zona de la Ribera del Marlín, donde se ubicará un pasarela flotante que facilitará la zona de salida del agua, justo allí se ubicará la Zona de Transición con los Boxes para bicicletas.

2º/ SEGMENTO CICLISMO (20 kms);

Aquellos segmentos más extensos de 1Km., estarán constituidos por tramos, este segmento de ciclismo contará con cuatro tramos de carrera, que serán los siguientes.

TRAMO 1. (Km 0 – Km 1,5)

Dicho tramo de carrera transcurrirá desde el Punto de Salida de Transición; en zona de la ribera del Marlín, accediendo a la Avenida del Paseo de la Marina del Parque, en el Punto de la Caseta de Ventas.

Desde ese punto atravesaremos el Puerto Sotogrande, por el carril de la derecha y bordeandolo por Paseo de la Marina del Puerto, hasta la rotonda de la Sede del Real Club Marítimo de Sotogrande. Todo este tramo se llevara a cabo con tráfico cerrado, sólo para deportistas, en su carril derecho, dejando el izquierdo para tráfico abierto rodado.



Tri-Roque

TRAMO 2. (Km 1,5 – Km 17,5)

Este segundo tramo estará constituido por dos vueltas a un circuito de 7,5 kms. que transcurrirá por la urbanización de Sotogrande, todo este circuito se realizará con tráfico abierto para ambos sentidos, y con un carril alternativo señalizado, sólo para los ciclistas, con el siguiente itinerario:

Una vez cruzamos el puente, giramos en la rotonda hacia la derecha por Paseo del Parque, dirección Avenida Paniagua.

3º Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por rotonda después del Puente, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan a los vehículos a motor transitar en sentido salida de la urbanización girando en la rotonda, para que no se crucen con los competidores.

Una vez realizada la rotonda, encaramos la subida de la Avenida Paseo del Parque en dirección hacia la intersección de Avenida de Paseo del Parque con Calle Alfonso X.

4º Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Intersección de Paseo del Parque con Calle María de Molina, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos se crucen con los competidores.

5º Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Intersección de Paseo del Parque con Calle Ramiro el Monje, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos se crucen con los competidores.

6º Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Intersección de Paseo del Parque con Calle Sancho El Grande, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos se crucen con los competidores.

Una vez llegados a la intersección de Paseo del Parque con Calle Alfonso X, los ciclistas giran a la izquierda encarando Avenida Paniagua, a la que se incorporan girando en su intersección hacia la izquierda.

7º Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Intersección de Paseo del Parque con Calle Alfonso X y en la Intersección de Calle Alfonso X con Avenida Paniagua, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos se crucen con los competidores.

Llegados a la Avenida Paniagua los ciclistas suben hasta la rotonda en su punto más alto, girando en la misma hacia la derecha para llegar hasta el puesto de Control, donde cambian el sentido de su marcha, para bajar por la misma vía, hasta incorporarse de nuevo a la



Tri-Roque

Avenida Paseo del Parque, pasando por la puerta de Sotogrande Raquet Center para volver a buscar la rotonda de entrada de la urbanización situada después del puente.

8º Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Intersección de Avenida Paniagua con Avenida Paseo del Parque, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos que se incorporan desde la misma se crucen con los competidores.

9º Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Avenida Paseo del Parque, en su Intersección con Calle Fernando el Santo, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos que se incorporan desde la misma se crucen con los competidores.

10º Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Avenida Paseo del Parque, en su Intersección con Calle Ramírez, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos que se incorporan desde la misma se crucen con los competidores.

11º Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Avenida Paseo del Parque, en su Intersección con Calle Ramírez, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos que se incorporan desde la misma se crucen con los competidores.

12º Punto Conflictivo: Paso de ciclistas por Avenida Paseo del Parque, en su Intersección con Calle Isabel La Católica, debemos realizar cortes intermitentes del tráfico que impidan que los vehículos que se incorporan desde la misma se crucen con los competidores.

TRAMO 3. (Km. 17,5 – Km. 19)

Dicho tramo es el que transcurre entre la rotonda de Paseo del Parque, una vez finalizada la segunda vuelta del circuito, el paso del puente y el mismo tramo pero en sentido de vuelta bordeando el Puerto de Sotogrande por Paseo de la Marina del Puerto hasta el punto de entrada a la Zona de Transición ubicada en el Inicio de la Ribera del Marlín. En este sentido se utilizará el otro carril, que se cerrará al tráfico rodado, y se utilizará de forma exclusiva para los ciclistas. Dejando el otro carril sentido hacia la rotonda del Real Club Marítimo abierto al tráfico de vehículos a motor.

13º Punto Conflictivo: En la Rotonda de entrada al Puerto de Sotogrande, junto al puesto de control, al paso de los ciclistas, se deberán realizar cortes intermitentes en ambos sentidos de la vía, tanto para los vehículos que quieran salir del Puerto, como aquellos que quieran entrar hacia la Zona de Comercios (Restaurante KE, etc...) o hacia la vía dirección a la Torre de Control del Puerto. Este punto del recorrido sería el único en el que confluyen dos segmentos, el ciclismo (a su vuelta a la zona de transición) con la



Tri-Roque

Carrera a pie (a su vuelta hacia la meta), cada uno de ellos tendrá un carril habilitado y delimitado para que no se entorpezcan la marcha.

2º/ SEGMENTO de CARRERA A PIE (5 kms);

El último segmento de la prueba, de carrera a pie o marcha, con 5 kms., estará compuesto por tres vueltas a circuito cerrado por la Zona Comercial del Puerto Deportivo de Sotogrande, compuesto por dos tramos, que son los siguientes;

TRAMO 1.

Este tramo, primero del último segmento, transcurrirá entre la zona de transición, hasta el inicio de la Ribera del Marlin

TRAMO 2.

El segundo tramo de la carrera a pie, transcurrirá desde la zona de entrada de la Ribera del Marlin, girando a la derecha hacia la vía de la zona comercial del puerto deportivo (Zona del Restaurante KE), pasando por la puerta del Hotel Marítimo, bordeando el mismo, y volviendo hasta el punto de inicio de la carrera.



Tri-Roque

TRACK GENERAL PRUEBA





Tri-Roque

SEGMENTO NATACIÓN

MARCADO EN EL TRACK CON FRANJA ROJA

Horario Previsto de Paso: Desde las 18:30 h. - 18:50 h.

Salida 18:30 h.

Finalización Cabeza de Carrera: 18:40 h.

Finalización Cierre de Carrera: 18:50 h.

SEGMENTO CICLISMO

MARCADO EN EL TRACK CON FRANJA FUCSIA

Horario Previsto de Paso: Desde las 18:40 h. - 19:55 h.

Salida 18:40 h.

Finalización Cabeza de Carrera: 19:20 h.

Finalización Cierre de Carrera: 19:55 h.

SEGMENTO CARRERA A PIE

MARCADO EN EL TRACK CON FRANJA AMARILLA

Horario Previsto de Paso: Desde las 19:20 h. - 20:25 h.

Salida 19:20 h.

Finalización Cabeza de Carrera: 19:35 h.

Finalización Cierre de Carrera: 20:25 h.



Tri-Roque

3. Organigrama de la Prueba

El Evento contará con un Director General, que dentro de la prueba deportiva realizará las veces de Director Técnico, que será Sr. Francisco J. Ortega Navarro, y un Coordinador Adjunto a la Dirección, José Antonio López Lozano, y un Delegado Técnico de Oficiales y Juez Principal de la Prueba, de la Federación Andaluza de Triatlón.

Dentro de la Organización técnica, así como el control y arbitraje de la prueba, se contará con los siguientes colectivos y personal responsable:

CLUB NATACION SAN ROQUE – Roberto Bernal

CLUB CICLISTA SAN ROQUE- Juan Jesús Mena
AGRUPACIÓN CICLISTA SANROQUEÑA – Miguel Angel Sampalo

ASOCIACIÓN ATLETISMO SAN ROQUE – Antonio Díaz Ruíz

FEDERACIÓN ANDALUZA DE TRIATLÓN – Arbitraje de la Prueba.
CRONOFINISHER – Empresa Especializada en el control de Tiempos.

En cuanto a la comité ejecutivo de la prueba, se contará con dos áreas más, como son:

ÁREA ADMINISTRATIVA.- Responsable Jesús Muñoz Barranco, apoyado por el Club Tenis Gaviota.

ÁREA LOGÍSTICA.- Responsable Juan Carlos Crespo Sánchez.

En cuanto a la seguridad de la prueba, se contará con la coordinación de los siguientes cuerpos de seguridad;

GUARDIA CIVIL – Francisco Javier Ortíz Ramos

POLICIA LOCAL – Pedro Luis Ferrer

PROTECCIÓN CIVIL – José Antonio Delgado Galvez



Tri-Roque

4. Participantes

Participación Edición Año Pasado:

141 Inscritos

56 Triatletas Federados

85 Triatletas No Federados

13 Triatletas Femeninas

128 Triatletas Masculinos

Previsión Participantes:

200 participantes

Participación Máxima, que permitirá la Organización:

250 Inscripciones

Este Triatlón está abierta a todas las personas que deseen participar, ya sea profesionales, Amateur o aficionados con poco nivel. No es necesario que el inscrito reciba una invitación para participar, solo el conocimiento de las presentes bases para poder inscribirse:

La Organización publicará con tiempo suficiente el Documento Oficial. Reglamento Oficial de la Prueba, que tendrá por objeto reglamentar los aspectos generales y técnicos del Triatlón San Roque 2017. No se aceptarán reclamaciones posteriores por desconocimiento de ese documento.

Para todos los aspectos que no considere o recoja el Reglamento Oficial de la Prueba se aplicará el reglamento general de competición federación Española de Triatlón.

Por el solo hecho de conocer las presentes bases y completar la ficha de inscripción, el competidor renuncia a cualquier acción legal en contra de la organización por causa de algún accidente o lesión deportiva causada durante el Triatlón. Así mismo acepta y comprende los riesgos asociados a la práctica de esta prueba deportiva, por lo que se responsabiliza personalmente de su participación en esta competición.

La inscripción tendrá un coste de: 20 € Triatleta Federado / 25 € Triatleta NO Federado. Esta podrá realizarse a partir de la fecha de publicación del presente Documento, junto con el Cartel Oficial y Dímpico Oficial, mediante inscripción ON-LINE y pago a través de Terminal TPV virtual con pasarela segura de_____, realizando el siguiente Procedimiento;



Tri-Roque

- a. Acceder a la prueba, a través de la web de www.sanroque.es
 - www.sanroque.es
 - Deportistas
 - Calendario
 - Seleccionar la prueba de la lista de pruebas.
 - b. Una vez nos encontremos en la prueba, seleccionar “Inscripciones”
 - c. Si todavía no eres usuario de la web, registrarse como usuario siguiendo las indicaciones que aparecen en la misma.
 - d. Una vez se haya registrado, inscribirse en la prueba.
 - e. Después de guardar la inscripción, “realizar el pago de la misma” siguiendo las indicaciones que aparecen en la web. Datos necesarios:
 - Nº de la Tarjeta.
 - Fecha de caducidad. (Tres últimos dígitos que aparecen en la parte trasera de la misma)
6. Una vez realizada la inscripción y el pago recibiréis, en la dirección email que habeis proporcionado, la confirmación de la inscripción formalizada con el Nº de Dorsal Asignado. Podréis imprimirla y presentarla para la recogida de la Bolsa del Corredor, desde el día antes:
1. A partir de las 18:30 h., hasta las 20:30 h. en la Carpa de la Organización en el Hotel Oficial.
 3. A partir de las 10:00 h. En la Carpa de Organización junto a la Zona de Transición.

Todos los inscritos, retirarán su Bolsa del Corredor, con dorsales, gorro y camiseta conmemorativa, previa comprobación en lista de inscrito. Para el caso que el participante sea menor de edad tendrá que ir acompañado de autorización paterna o del tutor. Los competidores deberán personarse al menos 30 minutos antes de la carrera por mesa de control.

La inscripción le da derecho al inscrito a participar en el Triatlón 2017, optar a los premios. Además le da derecho a participar de los sorteos que se hagan después de la prueba, acceder a la hidratación y alimentación que se proporcionará en la competición. Así como a las actividades previas y a la asistencia a la Recepción Oficial del Deportista, junto a un acompañante.



Tri-Roque

5. Plan de Prevención y Emergencia de la Prueba

El servicio de protección Civil de San Roque elabora el siguiente plan de prevención para la 5ª Edición del Triatlón San Roque 2017, que se celebrará el próximo día 9 de Septiembre de 2017.

Este importante evento deportivo será organizado por la Delegación Municipal de Deportes, contando con la importante colaboración de los colectivos implicados, Policía Local de San Roque, además del servicio de Protección Civil de San Roque, que pone a disposición de la entidad organizadora los siguientes medios técnicos y humanos.

LINEA DE SALIDA Y META (Zona de transición)

Se dispondrá de un vehículo ambulancia con material y equipo humano sanitario para atender a los Triatletas a la llegada a meta. Ayuda que estará en todo el recorrido.

Se montará un Puesto fijo de campaña de Protección Civil emplazado en Paseo de la Ribera del Marlín, la cual contará con asistencia de un médico.

Agentes municipales controlarán la línea de meta para evitar accidentes y estarán en colaboración directa con la organización.

SALIDA DE LAS DIFERENTES MODALIDADES DE LA PRUEBA

Para la salida de la prueba, dos vehículos acompañarán al pelotón durante toda la competición. Uno de ellos se situará delante del grupo (Moto Organización) y otro en la cola de carrera, también se contará con coches de organización. En los vehículos se contará con Policía Local y personal de la organización.

DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN

Durante el desarrollo de la carrera, se colocarán estratégicamente varios vehículos por todo el recorrido, distanciados entre ellos por unos kilómetros. Cada vehículo, dispondrá de tres personas de la organización y controlarán el paso de los ciclistas e informarán inmediatamente de cualquier accidente.

Este servicio de Protección Civil de San Roque estará en todo momento disponible para las posibles incidentes se pudieran producirse dicho evento, y se complementarán con el Documento Oficial, Plan de Seguridad de la Prueba, que la organización redactará y publicará para el conocimiento de los Atletas.

EL Coordinador General DE LA PRUEBA

Francisco J. Ortega Navarro