

PLAN ESTRATÉGICO de PROMOCIÓN DEPORTIVA

PLAN SECTORIAL DEPORTE en edad ESCOLAR



Delegación de Deportes
Ilustre Ayuntamiento de San Roque



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

1. INTRODUCCIÓN

- Dentro del Plan Estratégico de Promoción Físico - Deportiva Local, se le da la máxima importancia a los Programas Deportivos Escolares, debido a:

- RAZÓN FUNDAMENTAL

- Población Infantil (Potencial futuros clientes)
- PUNTO DE PARTIDA de LA MISIÓN →

“Deporte para Siempre”



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

2. ANÁLISIS

En la actualidad los Programas Deportivos Escolares, son en número adecuados, si bien muchos son Proyectos que vienen desarrollándose por inercia desde hace gran tiempo, lo cuál puede provocar una bajada en la participación o motivación en participar en los mismos.

Si bien los índice de participación de la población infantil (45%) son buenos, y están por encima de la media andaluza, existen algunos datos que nos preocupan;

- Estar por debajo del Objetivo marcado por nuestro Plan 65%.
- El bajo índice de participación en edades avanzadas de las enseñanzas secundarias. (14 - 15 años).
- La baja participación y alto abandono de las chicas en el deporte después de superar la educación primaria, por ello se hace indispensable, la coordinación de este Plan, con otro Plan Sectorial de Deportes Femenino.

Todo ello, nos dice que se hace indispensable una revisión de los Programas Propuestos por el Plan Estratégico de Promoción Deportiva, y relanzarlos con la redacción de este nuevo Plan Sectorial. Para ello se revisarán entre otras cosas:

- ÁMBITOS DE ACTUACIÓN DEL PLAN
 - **Promoción e Iniciación al Deporte**
 - **Educación Deportiva**
 - **Deporte de Esparcimiento y Tiempo Libre**
- TIPOS DE PROGRAMAS DEL PLAN
 - **Programas de Promoción Deportiva y Actividades Puntuales**
 - **Programas de Temporada**
 - **Programas Especiales y Ayudas**



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

3. OBJETIVOS Y LÍNEAS ESTRATÉGICAS

El Objetivo fundamental de este Plan Sectorial será el universalizar el Deporte y la Actividad física, como un punto de partida común entre la población infantil de nuestro municipio, hacia la **MISIÓN** de nuestro Plan Estratégico de Promoción Deportiva

“Deporte para Siempre”.

- También serán objetivos de este Plan:
 - Incrementar la tasa de práctica deportiva de la población en edad escolar, hasta conseguir su universalización, con especial énfasis en la participación femenina.
 - Realizar una oferta de programas de deporte en edad escolar que atienda a la diversidad de necesidades e intereses de la población en edad escolar.
 - Alcanzar una coordinación efectiva de la Delegación Municipal de Deportes, los Centros Escolares y las entidades deportivas, que propicie una oferta ordenada, coherente, conjunta y tendente a la excelencia de programas de deporte en edad escolar.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

3. OBJETIVOS Y LÍNEAS ESTRATÉGICAS

Para la consecución de los objetivos marcados en este Plan Sectorial, se plantean las siguientes **Líneas Estratégicas**:

- La Promoción del Deporte y la actividad física, como estilo de vida saludable desde el centro educativo.
- La elaboración de Programas deportivos atractivos para el infante y su familia, tanto dentro del centro educativo, y el horario lectivo, como en el horario extraescolar.
- La Ayuda a la Organización de Actividades desarrolladas por la Comunidad Educativa, integrando la Actividad Física y el Deporte en los Proyectos Educativos de Centro.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

4. PROPUESTA DE PROGRAMAS

Dentro de las Líneas estratégicas marcadas, se proponen distintos tipos de Programas

Deportivos a ejecutar que por su tipología serán los siguientes:

Según su ámbito de Actuación

- Programas de Promoción e Iniciación Deportiva
- Programas de Educación Deportiva
- Programas de Rendimiento de Base y Competición
- Programas de Esparcimiento, Ocio y Tiempo Libre

Según la duración de los Programas

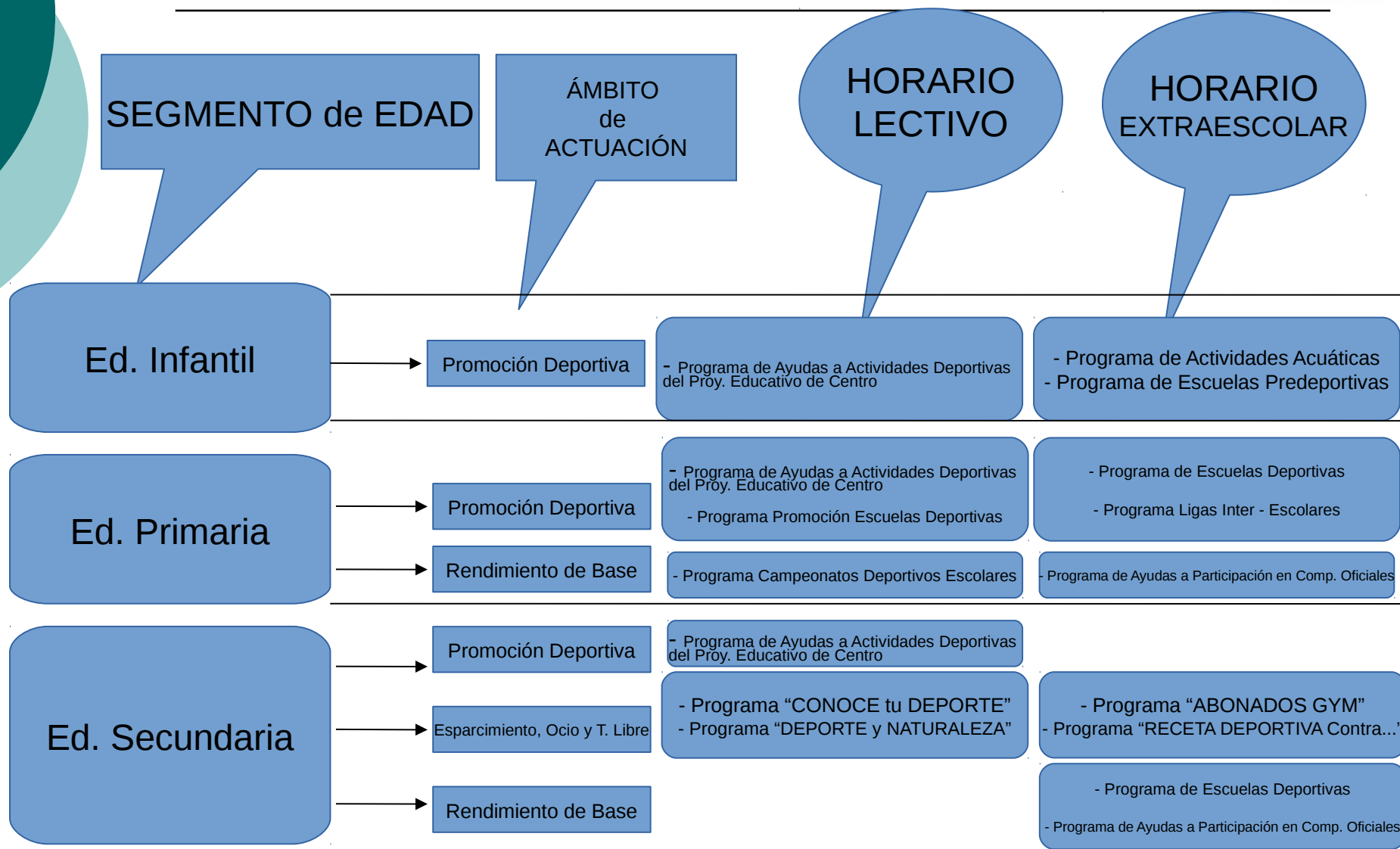
- Programas de Eventos y Actividades Puntuales
- Programas de Temporada
- Programas Especiales



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

4. PROPUESTA DE PROGRAMAS

MAPA de PROGRAMAS DEPORTIVOS



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

CODIFICACIÓN DE PROGRAMAS

SEGMENTO de EDAD	CÓDIGO	PROGRAMA DEPORTIVO
Todas las Edades	EDU/ 01	- Programa de Ayudas a las Actividades Deportivas del Proy. Educativo de Centro Escolar
Ed. Infantil	EDU/ INF/ 01 EDU/ INF/ 02 EDU/ INF/ 03	- Programa de Promoción de Escuelas Deportivas de Base - Programa de Actividades Acuáticas - Programa de Escuelas Predeportivas
Ed. Primaria	EDU/ PRI/ 01 EDU/ PRI/ 02 EDU/ PRI/ 03 EDU/ PRI/ 04 EDU/ PRI/ 05	- Programa de Promoción de Escuelas Deportivas de Base - Programa de Campeonatos Deportivos Escolares - Programa de Escuelas Deportivas de Base - Programa de Ayudas a Participación en Competiciones Oficiales - Programa de Ligas Inter – Escolares
Ed. Secundaria	EDU/ SEC/ 01 EDU/ SEC/ 02 EDU/ SEC/ 03 EDU/ SEC/ 04 EDU/ SEC/ 05 EDU/ SEC/ 06	- Programa “CONOCE tu DEPORTE” - Programa “DEPORTE y NATURALEZA” - Programa de Escuelas Deportivas de Base - Programa “ABONADOS GYM” - Programa “RECETA DEPORTIVA Contra...” - Programa de Ayudas a Participación Competiciones Oficiales



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA DE AYUDAS a las ACTIVIDADES DEPORTIVAS del PROYECTO EDUCATIVO DE CENTRO

CÓDIGO: EDU/01

- Descripción del Programa:

- Durante los meses de Octubre, Noviembre y Diciembre, los centros escolares podrán solicitar la adhesión a este Programa, de cuántas actividades físico - deportivas tengan incluidas en su Proyecto Educativo. De esta manera, la Delegación Municipal de Deportes, actuará como Patrocinador Principal de la Actividad, ayudando tanto en la Organización técnica de la actividad como en la financiación de los gastos que origine.
- Se priorizarán la Organización de:
 - » JORNADAS MULTIDEPORTIVAS
 - » CARRERAS POPULARES
- Los gastos que se podrán financiar en este tipo de programas serán:
 - Gastos de Seguros, y Servicios Médicos.
 - Gastos de Adquisición de medallas y trofeos.
 - Gastos de Adquisición de Camisetas para organización y participantes.
 - Gastos de Avituallamiento líquido para participantes.

- Metodología del Programa:

- Una vez que la actividad este adherida al Programa, la Delegación Municipal de Deportes actuará como gestor y tramitador de la autorización de la actividad (en el caso que se realice fuera del Centro Escolar), para ello podrá requerir del Organizador toda la información y documentación.
- Un vez enviado el Proyecto Técnico y el Listado de necesidades, durante el mes de Enero, a través del personal de la Delegación Municipal de Deportes, se tramitarán todos los pedidos y necesidades de la Actividad.

- Forma de Inscripción en el Programa:

- Rellenar Formulario, adjuntando Proyecto Técnico de la Actividad, y Listado de Necesidades.
- Enviar a: deportes@sanroque.es



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA DE PROMOCIÓN de ESCUELAS DEPORTIVAS

CÓDIGO: EDU/INF/01

- Descripción del Programa:
 - Este Programa, destinado a alumnos de Educación Infantil entre 4 y 5 años, en HORARIO LECTIVO, quiere dar a conocer, a través de Juegos Predeportivos, y de Coordinación General, la oferta deportiva de la que adelante podrán disfrutar en las Escuelas Deportivas de Base Municipales.
 - Durante el curso, y en coordinación con los profesores de Educación Física, monitores de nuestras Escuelas Deportivas de Base, asistirán a las clases de E.F., con el doble objetivo de:
 - Dar a conocer el Deporte en Cuestión e iniciar a los niñ@s en el mismo
 - Promocionar su trabajo en la EDB, y captar nuevos alumnos para ella.
- Metodología del Programa:
 - 5 - 8 sesiones de 45 min. Iniciación a Habilidades Motrices a través de Juegos Predeportivos.
- Forma de Inscripción en el Programa:
 - Rellenar Formulario, señalar deportes deseados y número de clases y alumnos.
 - Enviar a: deportes@sanroque.es
 - Se ofertarán las siguientes:



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. *Definición de los Programas*

- MODALIDADES DEPORTIVAS:

- KARATE
- PETANCA
- TENIS
- ESGRIMA
- JUDO
- TAEKWONDO Olímpico
- TAEKWONDO ITF



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CÓDIGO: EDU/INF/02

- **Descripción del Programa:**

- Programa de Actividades Extraescolares destinados al alumnado de edades comprendidas entre 3 y 6 años, que tiene como objetivo familiarizar en el medio acuático y la enseñanza del nado en edades tempranas.
- Este Programa de Actividades será ofertado por la Empresa Gestora de la Piscina Municipal Cubierta de San Roque.

- **Metodología del Programa:**

Cursos de Aprendizaje BB2 – Para niños de 3 a 4 años.

Cursos de Aprendizaje N0 – Para niños de 5 a 6 años.

En estos cursos de 2 o 3 días semanales, los infantes realizarán ejercicios en el agua encaminados a:

- * Familiarizarse con el medio acuático.
- * Aprendizaje de la flotación
- * Aprendizaje del nado.

- **Forma de Inscripción en el Programa:**

- La inscripción en este Programa, se realizará de manera individual por cada persona interesada, a través de la empresa gestora de la Piscina Municipal Cubierta.
- Para más información se puede consultar al Tlf. 956 78 00 84.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA DE ESCUELAS PREDEPORTIVAS

CÓDIGO: EDU/INF/03

- **Descripción del Programa:**

- Programa de Actividades Extraescolares destinados al alumnado de edades comprendidas entre 3 y 6 años, que tiene como objetivo el desarrollo de las habilidades motrices y la coordinación general, a través de Juegos Predeportivos, y ejercicios de actividad física de base.
- Este Programa de Actividades será ofertado y gestionado por la Delegación Municipal de Deportes, que prestará el servicio a través de una empresa de servicios de monitoraje deportivo.

- **Metodología del Programa:**

Fundamentación: La inserción de este tipo de actividad entre la oferta de nuestras escuelas deportivas surge debido a la deficiencia que se observa en muchos de nuestros deportistas en lo que a coordinación general se refiere, lo que complica su aprendizaje técnico. Así como la necesidad de no realizar una especialización deportiva tan temprana.

Periodo de Ejecución: De Octubre a Mayo, y así en los sucesivos años.

Formato: La forma de trabajar este tipo de actividad es en grupos reducidos (8 alumnos por grupo) debido a la poca edad de los pequeños, el objetivo del Plan es acercar este tipo de actividad a todas las zonas del municipio, por ello, estos grupos de trabajo realizarán sus Clases en:

Pabellón “CSR” y Complejo Pueblo Nuevo: De Lunes a Jueves 16:00 a 17:00 h.

Pabellón Bahía y Complejo Estación: Lunes y Miércoles 16:00 a 17:00 h.

- **Forma de Inscripción en el Programa:**

- La inscripción en este Programa, se realizará de manera individual por cada persona interesada, a través de la Delegación Municipal de Deportes del Ilustre Ayuntamiento de San Roque.
- Para más información se podrá consultar en el correo: deportes@sanroque.es, o en el teléfono 956 78 01 06/ Ext. 2325



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA DE PROMOCIÓN de ESCUELAS DEPORTIVAS

CÓDIGO: EDU/PRI/01

Descripción del Programa:

Este Programa, destinado a alumnos de Educación Infantil entre 6 y 11 años, en HORARIO LECTIVO quiere dar a conocer, a través de Clases Colectivas, la oferta deportiva de la que pueden disfrutar en las Escuelas Deportivas de Base Municipales.

Durante el curso, y en coordinación con los profesores de Educación Física, monitores de nuestras Escuelas Deportivas de Base, asistirán a las clases de E.F., con el doble objetivo de:

- * Dar a conocer el Deporte en Cuestión e iniciar a los niñ@s en el mismo
- * Promocionar su trabajo en la EDB, y captar nuevos alumnos para ella.

Metodología del Programa:

* 5 - 8 sesiones de 45 min. Donde conocerán técnicas deportivas específicas, a través de ejercicios específicos.

Forma de Inscripción en el Programa:

Rellenar Formulario, señalar deportes deseados y número de clases y alumnos.

Enviar a: deportes@sanroque.es

Se ofertarán las siguientes:



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. *Definición de los Programas*

MODALIDADES DEPORTIVAS:

KARATE

PETANCA

TENIS

ESGRIMA

JUDO

TAEKWONDO Olímpico

TAEKWONDO ITF



Delegación de Deportes
Ilustre Ayuntamiento de San Roque
.....

PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA CAMPEONATOS DEPORTIVOS ESCOLARES

CÓDIGO: EDU/PRI/02

- **Descripción del Programa:**

- Programa Deportivo de Promoción con Iniciación a la Competición Deportiva, en HORARIO LECTIVO.
- Se mantendrá el formato de años anteriores, organizando DOS Jornadas Multideportivas, unas para 5º de Primaria y otra para 6º de Primaria, con el doble objetivo de:
 - Fomentar el deporte y la actividad física como modelo de vida y hábitos saludable.
 - Fomentar valores como la colaboración, capacidad de esfuerzo y sacrificio, superación, ...

- **Metodología del Programa:**

- Se proponen DOS Jornadas Multideportivas, (Ver Dossier). Una para cada curso.
- Cada modalidad deportiva, tendrá un formato de competición en función de los centros inscritos
- Los equipos ganadores en las modalidades deportivas Propuestas, y que no estén en el Programa de Escuelas Deportivas de Base, tendrán la posibilidad de participar en los Juegos Deportivos del Estrecho, si finalmente estas modalidades están en el Programa Oficial de los mismos.

- **Forma de Inscripción en el Programa:**

- Una vez estudiado el Dossier Anual, durante el mes de Enero, se enviara una Ficha de Inscripción para inscribir a los equipos correspondientes en cada modalidad deportiva. Siendo el plazo máximo de inscripción 15 de Febrero.
- Se inscribirá un equipo por modalidad deportiva, salvo los centros con dos líneas, que podrán inscribir dos equipos por modalidad deportiva.
- Se recomienda, que aquellos niñ@s especializados en algún deporte, se inscriban en otra modalidad deportiva, con idea de cumplir con los objetivos de promoción deportiva.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. *Definición de los Programas*

- MODALIDADES DEPORTIVAS:
 - Educación Primaria
 - 5º Curso de Primaria
 - Atletismo
 - Orientación
 - Bádminton
 - Balonmano
 - 6º Curso de Primaria
 - Hockey
 - Waterpolo
 - Padel
 - Voleibol



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA ESCUELAS DEPORTIVAS DE BASE

CÓDIGO: EDU/PRI/03

Descripción del Programa:

Programa deportivo de ámbito de iniciación deportiva, como Actividad Extraescolar, cuyos objetivos son:

- Iniciar en el aprendizaje de Técnicas Deportivas.
- Fomentar valores como, el compañerismo, el esfuerzo, el respeto por los demás,...

Los destinatarios de este tipo de actividades van encaminadas a pequeños de edades comprendidas entre 6 y 10 años, aunque en algunos deportes estas edades pueden variar. Y en el caso de algunos pequeños esta edad se podrá ampliar debido a la lentitud en el aprendizaje de las técnicas deportivas.

Metodología del Programa:

La forma de trabajar este tipo de actividad es en grupos semirreducidos y mixtos (entre 15 -20 alumnos por grupo, en Deportes colectivos, y entre 10-12 alumnos por grupo en deportes individuales) debido a la poca edad de los pequeños, este plan tiene como objetivo, acercar este tipo de actividad al mayor número de zonas del municipio posible. Las Instalaciones a utilizar serán los Complejos Deportivos de Zona. Cada año se revisarán las modalidades deportivas a ofertar, para que cada vez sea más variada y completa, a través de la Convocatoria de Subvenciones al efecto.

Forma de Inscripción en el Programa:

- * Se realizará una Convocatoria de Subvenciones anual para seleccionar a la entidad deportiva gestora de la Escuela Deportiva de cada modalidad.
- * Una vez que se sepa la entidad, cada persona interesada contactará con esta entidad para formalizar su inscripción.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA de AYUDAS A LA PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES OFICIALES DE BASE

CÓDIGO: EDU/PRI/04

Descripción del Programa:

Programa deportivo de ámbito de Competición Deportiva y Rendimiento Deportivo de Base, como Actividad Extraescolar, a través de ayudas y subvenciones económicas públicas, cuyos objetivos son:

- Incentivar y promover el Rendimiento Deportivo de base y el deporte de competición.
- Buscar logros y resultados deportivos.
- Fomentar valores como, el compañerismo, el esfuerzo, el respeto por los demás,...

Metodología del Programa:

DESTINATARIOS: Este programa de tecnificación deportiva va encaminado a clubes y deportistas de edades que varíaran en función del nivel técnico de los deportistas y del deporte en cuestión. De este modo podrá optar a estas becas cualquier deportista que cumpla con los requisitos que dictan las Bases reguladoras de la convocatoria de las becas.

DESARROLLO del PROGRAMA:

Fundamentación: La idea de convocar este tipo de bases surge ante el vacío de ayuda que tienen algunos deportistas sanroqueños debido a las condiciones que realizan su actividad deportiva, de este modo la Delegación Municipal de Deportes quiere ayudar a financiar los costes que se deriven de la práctica deportiva de los deportistas sanroqueños que necesiten esa ayuda.

Forma de Inscripción en el Programa:

- * Se realizará una Convocatoria de Subvenciones anual para seleccionar a la entidad deportiva o deportistas individual podrá solicitar su SUBVENCIÓN
- * Una vez exista una RESOLUCIÓN del expediente cada beneficiario pasará a estar incluido en este PROGRAMA DEPORTIVO.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA DE LIGAS INTER - ESCOLARES

CÓDIGO: EDU/PRI/05

Descripción del Programa:

Programa Deportivo de ámbito de Iniciación deportiva, a modo de Actividad Extraescolar de fin de semana. Destinado al alumnado comprendido entre 3º y 6º de Primaria. Organizado a modo de Liga regulares entre Centros Escolares del municipio, a disputar en Instalaciones Deportivas Municipales, y gestionadas, a Través de las entidades deportivas locales en convenio con la Delegación Municipal de Deportes del Ilustre Ayuntamiento de San Roque.

Metodología del Programa:

Se proponen Ligas entre los distintos Centros Escolares de diferentes modalidades deportivas, organizadas por las entidades deportivas locales en convenio con la Delegación Municipal de Deportes, y que tendrán lugar entre los Viernes por la tarde y los Sábados por la mañana en Instalaciones Deportivas Municipales.

De esta manera, el centro con interés en este Programa Deportivo, formalizará los equipos en las modalidades deportivas y categorías que demande, y asignará un monitor – responsable del equipo.

La Delegación Municipal de Deportes, se encargará de la organización completa de las Competiciones, de informar a los centros de los horarios, lugar y resultados de los partidos, Clasificaciones, así como de los gastos de arbitraje, trofeos y premios, y otros, a través de los Convenios de colaboración con las Entidades Deportivas Locales.

Forma de Inscripción en el Programa:

Rellenar Formulario, señalar deportes y categorías que inscriben.

Enviar a: deportes@sanroque.es

Se ofertarán las siguientes Ligas Inter - Escolares:



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA DE LIGAS INTER - ESCOLARES

CÓDIGO: EDU/PRI/05

MODALIDADES DEPORTIVAS:

CATEGORIAS PREBENJAMIN/BENJAMIN/ALEVIN **MIXTAS**

1º y 2º 3º y 4º 5º y 6º



FÚTBOL - SALA



BALONCESTO



ATLETISMO

CATEGORIAS ALEVIN

FEMENINA



FÚTBOL - SALA



TAG RUGBY



BALONCESTO



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA “CONOCE TU DEPORTE”

CÓDIGO: EDU/SEC/01

Descripción del Programa:

Programa deportivo de ámbito de Esparcimiento, Ocio y Tiempo Libre, en horario lectivo, a través de propuestas de Jornadas de salidas del Centro a conocer Instalaciones y Actividades Deportivas que se pueden realizar en tu municipio, los objetivos de este programa son:

- Incentivar y promover el deporte, como medio de ocio saludable, y alternativa al ocio nocivo.
- Dar a conocer las Actividades e Instalaciones deportivas del municipio.
- Fomentar valores como, el compañerismo, el esfuerzo, el respeto por los demás,...



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA “CONOCE TU DEPORTE”

CÓDIGO: EDU/SEC/01

Metodología del Programa:

DESTINATARIOS: Este programa de Ocio Deportivo va encaminado al alumnado de 3º y 4 de la ESO, que se encuentra en una edad en la que es complicado buscar actividades alternativas y motivadoras.

DESARROLLO del PROGRAMA: El tipo de actividad que se propone es una Jornada de Salida del Centro, con una duración de 3 horas, donde el grupo se dividirá en TRES en función a las actividades seleccionadas previamente y en la que se realizarán las siguientes actuaciones:

1º - CHARLA de BIENVENIDA sobre la Importancia y los beneficios del Deporte

2º - REPARTO DE GRUPOS entre las actividades propuestas

A. Visita y Práctica Deportiva Complejo Deportivo Piscina

- Con Práctica Deportiva de Body- Pump y Actividades Acuáticas

B. Visita a Parques Deportivos de PARKOUR y SKATE PARK

- Con exhibición y práctica deportiva guiada.

C. Ruta Cicloturista Pinar del Rey

Forma de Inscripción en el Programa:

* Rellenar Formulario, señalar Actividades deseadas y número de clases y alumnos.

Enviar a: deportes@sanroque.es



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA “DEPORTE Y NATURALEZA”

CÓDIGO: EDU/SEC/02

Descripción del Programa:

Programa deportivo de ámbito de Esparcimiento, Ocio y Tiempo Libre, en horario lectivo, a través de propuestas de Jornadas de salidas del Centro a conocer Instalaciones y Actividades Deportivas que se pueden realizar en tu municipio, los objetivos de este programa son:

- Incentivar y promover el deporte, como medio de ocio saludable, y alternativa al ocio nocivo.
- Dar a conocer las Actividades e Instalaciones deportivas del municipio.
- Fomentar valores como, el compañerismo, el esfuerzo, el respeto por los demás,...

Metodología del Programa:

DESTINATARIOS: Este programa de Ocio Deportivo va encaminado al alumnado de 1º y 2º de la ESO, que se encuentra en una edad en la que es complicado buscar actividades alternativas y motivadoras.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA “DEPORTE Y NATURALEZA”

CÓDIGO: EDU/SEC/02

Metodología del Programa:

DESARROLLO del PROGRAMA: El tipo de actividad que se propone es una Jornada de Salida del Centro, con una duración de 4 horas, donde el Profesor de Educación Física podrá elegir la actividad a realizar en los distintos entornos del medio natural que nos rodea, y donde la Jornada se desarrollará de la siguiente manera

actuaciones: Desplazamientos en Autobus

1º - CHARLA de BIENVENIDA sobre la Importancia y los beneficios del Deporte

2º - En Función de la Actividad Seleccionada

A. Actividades Marítimas

- Con Práctica Deportiva de Iniciación a la Vela en RCM Sotogrande

B. Actividades Acuáticas

- Descenso en Kayak o Padel Surf del Río Guadiaro

C. Actividades en Pinar del Rey

- Rutas Senderistas e Iniciación a la Orientación

Forma de Inscripción en el Programa:

* Rellenar Formulario, señalar Actividades deseadas y número de clases y alumnos.

Enviar a: deportes@sanroque.es



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA de ESCUELAS DEPORTIVAS de BASE

CÓDIGO: EDU/SEC/03

Descripción del Programa:

Programa deportivo de ámbito de iniciación deportiva, como Actividad Extraescolar, cuyos objetivos son:

- Iniciar en el aprendizaje de Técnicas Deportivas.
- Fomentar valores como, el compañerismo, el esfuerzo, el respeto por los demás,...

Los destinatarios de este tipo de actividades van encaminadas a pequeños de edades comprendidas entre 6 y 10 años, aunque en algunos deportes estas edades pueden variar. Y en el caso de algunos pequeños esta edad se podrá ampliar debido a la lentitud en el aprendizaje de las técnicas deportivas.

Metodología del Programa:

La forma de trabajar este tipo de actividad es en grupos semirreducidos y mixtos (entre 15 -20 alumnos por grupo, en Deportes colectivos, y entre 10-12 alumnos por grupo en deportes individuales) debido a la poca edad de los pequeños. Este plan tiene como objetivo, acercar este tipo de actividad al mayor número de zonas del municipio posible.

Las Instalaciones a utilizar serán los Complejos Deportivos de Zona. Cada año se revisarán las modalidades deportivas a ofertar, para que cada vez sea más variada y completa, a través de la Convocatoria de Subvenciones.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA de ESCUELAS DEPORTIVAS de BASE
CÓDIGO: EDU/SEC/03

Forma de Inscripción en el Programa:

- * Se realizará una Convocatoria de Subvenciones anual para seleccionar a la entidad deportiva gestora de la Escuela Deportiva de cada modalidad.
- * Una vez que se sepa la entidad, cada persona interesada contactará con esta entidad para formalizar su inscripción.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA de ABONADOS GYM

CÓDIGO: EDU/SEC/04

Descripción del Programa:

Programa deportivo de ámbito de esparcimiento, ocio y tiempo libre, como Actividad Extraescolar, cuyos objetivos son:

- Fomentar el deporte y la actividad física como medio de ocupación del tiempo libre y el ocio saludable.
- Fomentar valores como, el compañerismo, el esfuerzo, el respeto por los demás,...

Los destinatarios de este tipo de actividades van encaminadas a personas adolescentes de edades comprendidas entre 16 y 17 años, edad en la que ya va siendo complicado encontrar actividades motivadoras, lo que se pretende es acercar, la oferta deportiva local de gimnasios y salas de musculación, así como actividades dirigidas, a este segmento de la población.

Metodología del Programa:

La forma de trabajar este programa deportivo será a través de la colaboración con el sector Privado, de esta forma por parte de la Delegación Municipal de Deportes, se realizará una recopilación de toda la oferta de Gimnasios del municipio, que se recogerán en un soporte publicitario, con un Vale de Promoción del Programa Deportivo. Con todo ello se realizarán actuaciones de Promoción y Difusión, a través de los Centros Educativos y la Delegación de Asuntos Sociales, y la de Educación.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA de ABONADOS GYM

CÓDIGO: EDU/SEC/04

Forma de Inscripción en el Programa:

- * La inscripción al Programa se realizará, a través del Centro Deportivo al que la persona este interesado a asistir.
- * La persona podrá formalizar su inscripción, en las condiciones del Programa Deportivo, canjeando su VALE, del Programa.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA “RECETA DEPORTIVA contra...”

CÓDIGO: EDU/SEC/05

Descripción del Programa:

Programa deportivo de ámbito de Deporte Salud y esparcimiento, ocio y tiempo libre, como Actividad Extraescolar, cuyos objetivos son:

- Fomentar el deporte y la actividad física como medio de ocupación del tiempo libre y el ocio saludable, así como solución a distintos problemas y trastornos relacionados con la adolescencia.
- Solucionar conflictos relacionados con la drogodependencia y otras adicciones, los trastornos alimenticios, sedentarismo,...
- Fomentar valores como, el compañerismo, el esfuerzo, el respeto por los demás,...

Los destinatarios de este tipo de actividades van encaminadas a personas adolescentes de edades comprendidas entre 16 y 17 años, que acudan al centro de salud por cualquiera de las causas descritas anteriormente. De esta manera, este Programa pretende acercar y promocionar la oferta deportiva local a este segmento de la población, como ayuda a la solución de sus posibles conflictos.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA “RECETA DEPORTIVA contra...”

CÓDIGO: EDU/SEC/05

Metodología del Programa:

La forma de trabajar este programa deportivo será a través de los centros de salud, y los especialistas sanitarios, que traten con este segmento de la población. Por ello, la Delegación Municipal de Deportes, en coordinación con la Delegación de Igualdad y Asuntos Sociales, la empresa de Servicios SOCOFITNESS y el Orientador Social del Sistema Andaluz de Salud. Una vez realizada esta coordinación, y redactado el Procedimiento a seguir. El especialista sanitario, establecerá la “RECETA DEPORTIVA” correspondiente, que derivará a un Profesional Deportivo, que realizará un cuestionario y una pruebas físicas, para asesorar sobre el deporte o actividad física que se adapta mejor a su necesidades.

Forma de Inscripción en el Programa:

- * La inscripción al Programa se realizará, a través del Centro de Salud, una vez se prescriba la correspondiente “RECETA DEPORTIVA”.
- * De esta manera, la persona se derivará la personal profesional Deportivo (que será el DUE de la Piscina Municipal), que una vez registre a la persona interesada en el Programa, pondrá en marcha el Protocolo establecido.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

PROGRAMA de AYUDAS A LA PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES OFICIALES DE BASE

CÓDIGO: EDU/SEC/06

Descripción del Programa:

Programa deportivo de ámbito de Competición Deportiva y Rendimiento Deportivo de Base, como Actividad Extraescolar, a través de ayudas y

subvenciones económicas públicas, cuyos objetivos son:

- Incentivar y promover el Rendimiento Deportivo de base y el deporte de competición.
- Buscar logros y resultados deportivos.
- Fomentar valores como, el compañerismo, el esfuerzo, el respeto por los demás,...

Metodología del Programa:

DESTINATARIOS:

Este programa de tecnificación deportiva va encaminado a clubes y deportistas de edades que variaran en función del nivel técnico de los deportistas y del deporte en cuestión. De este modo podrá optar a estas becas cualquier deportista que cumpla con los requisitos que dictan las Bases reguladoras de la convocatoria de las becas.

DESARROLLO del PROGRAMA:

Fundamentación: La idea de convocar este tipo de bases surge ante el vacío de ayuda que tienen algunos deportistas sanroqueños debido a las condiciones que realizan su actividad deportiva, de este modo la Delegación Municipal de Deportes quiere ayudar a financiar los costes que se deriven de la práctica deportiva de los deportistas sanroqueños que necesiten esa ayuda.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

5. Definición de los Programas

**PROGRAMA de AYUDAS A LA PARTICIPACIÓN EN
COMPETICIONES OFICIALES DE BASE**

CÓDIGO: EDU/SEC/06

Forma de Inscripción en el Programa:

- * Se realizará una Convocatoria de Subvenciones anual para seleccionar a la entidad deportiva gestora de la Escuela Deportiva de cada modalidad.
- * Una vez que se sepa la entidad, cada persona interesada contactará con esta entidad para formalizar su inscripción.



PLAN SECTORIAL de DEPORTE ESCOLAR

6. Cronograma

PROGRAMA DEPORTIVO	2020	2021	2022	2023	2024	2025
- Programa de Ayudas a las Act. Deportivas del Proy.Educativo de Centro Escolar	★	★	★	★	★	★
- Programa de Promoción Escuelas Deportivas de Base	★	★	★	★	★	★
- Programa de Actividades Acuáticas	★	★	★	★	★	★
- Programa de Escuelas Predeportivas		★	★	★	★	★
- Programa Campeonatos Deportivos Escolares		★	★	★	★	★
- Programa de Escuelas Deportivas de Base	★	★	★	★	★	★
- Programa de Ayudas a Participación Competiciones Oficiales	★	★	★	★	★	★
- Programa Ligas Inter - Escolares			★	★	★	★
- Programa "CONOCE tu DEPORTE"		★	★	★	★	★
- Programa "DEPORTE y NATURALEZA"			★	★	★	★
- Programa "Abonados GYM"		★	★	★	★	★
- Programa "RECETA DEPORTIVA Contra..."			★	★	★	★

