# XIX Edición Juegos Deportivos del Estrecho





### PROGRAMA DEPORTIVO

#### **DISCIPLINAS DEPORTIVAS**

- 1.- Atletismo
- 2.- Atletismo Adaptado
- 3.- Baloncesto
- 4.- Balonmano
- 5.- Ciclismo
- 6.- Fútbol Sala
- 7.- Fútbol 7
- 8.- Fútbol 7 Adaptado
- 9.- Gimnasia Rítmica
- 10.- Golf y Golf Adaptado
- 11.- Hípica
- 12.- Judo
- 13.- Natación y Natación Adaptada
- 14.- Petanca
- 15.- Padel
- 17.- Tenis
- 18.- Taekwondo
- 19.- Voley Playa
- 20.- Waterpolo



# **ATLETISMO**

Horario	Insta	lación	Edad Participantes	
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Complejo Deportivo "Manolo Mesa" <b>San Roque Casco</b>		Nacidos 2004/2005	
Nº equipos / Género	N° dep	ortistas	Nº delegados	
2 (Masculino y Femenino)	10 -	+ 10	1 + 1	
Sistema Prueba		Ciud	ades Participantes	
- Reglamento de la Federación Esp Atletismo  - Pruebas: 60 m. lisos 500 m. lisos Relevos 4x60 m. lisos Salto de longitud Salto de altura Lanzamiento de peso Lanzamiento de jabalina	oañola de	<ul> <li>San Roq</li> <li>Los Barr</li> <li>Algecira</li> <li>Ceuta</li> <li>Gibraltar</li> <li>La Línea</li> <li>Tarifa</li> </ul>	rios s	

- 10.30 horas	60 m. lisos masculinos
- 10.30 horas	Lanzamiento de Peso masculinos
- 10.40 horas	60 m. lisos femeninos
- 10.40 horas	Salto de longitud masculinos
- 10.50 horas	500 m. lisos masculinos
- 11.00 horas	Lanzamiento de Peso femeninos
- 11.00 horas	500 m. lisos femeninos
- 11.10 horas	Salto de longitud femenino
- 16.00 horas	Lanzamiento de Jabalina masculinos
- 16.30 horas	Lanzamiento de Jabalina femeninos
- 17.00 horas	Relevo 4x60 m. lisos masculinos
- 17.15 horas	Relevo 4x60 m. lisos femeninos



### ATLETISMO ADAPTADO

Horario	Instalación		Edades Participantes
De 16 a 19 horas	Complejo Municipal "Manolo Mesa" <b>San Roque Casco</b>		Sin edad límite
Nº equipos / Género	Nº deportistas		Nº delegados
1 (Mixto)	10		4
Sistema Prueba		Ciudades Participantes	
- Cross Urbano de 800 m. con llegada al Complejo Municipal "Manolo Mesa"		- Tarifa - Ceuta - Gibralta - La Línea	

### **RECORRIDO**

SALIDA Plaza de Andalucía – C/ Mercedes Huertas – Avd. Del Ejercito – C/ Sargentos - C/ Ermita – C/ Fuentecilla del Soldado – Entrada Campo Municipal Manolo Mesa - META

#### **HORARIO**

18:30 H.



# **BALONCESTO**

Horario	Instalación		Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Pabellón Municipal "Ciudad de San Roque" <b>Zona Casco</b>		Nacidos 2004/2005
Nº equipos / Género	Nº deportistas		Nº delegados
2 (Masculino y Femenino)	12 + 12		2 + 2
Sistema Prueba		Ciud	ades Participantes
- Reglamento Oficial de Minibasket.			
- Liga todos contra todos a una vuelta		<ul><li>San Roq</li><li>Los Barr</li></ul>	

Tarifa

Algeciras Ceuta

Gibraltar La Línea

#### **CALENDARIO**

- Los partidos se jugarán con 2 periodos de 10 minutos cada uno con 3 minutos de descanso entre

ellos.

Hora	Pista 1 (Masc)	Pista 2	Pista 3 (Fem)
10.00	1 – 2	6 – 5 (Masc)	2 – 5
10.30	4 – 7		3 – 6
11.00	2 – 6		4 – 1
11.30	5 – 4	7 – 3 (Masc)	1-3
12.00	3-5	6 – 1 (Masc)	5 – 4
12.30	6 – 2	5 – 7 (Masc)	6 – 2
13.00	1 – 4		2 – 1
13.30	2 – 3	7 – 2 (Masc)	3 – 4
16.00	3 – 1		6-5
16.30	4-6		1-6
17.00	1 – 7	6 – 3 (Masc)	3-5
17.30	2 – 5		4 – 2
18.00	3 – 4	7 – 6 (Masc)	2-3
18.30	5 – 1	6 – 4 (Fem)	5-1



- Liga todos contra todos a una vuelta

- Competición de mini balonmano con campos reducidos y 5 jugadores en pista.

### **BALONMANO**

Horario	Instalación		Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Complejo Deportivo "Estación - Taraguilla" <b>Estación San Roque</b>		Nacidos 2004/2005
Nº equipos / Género	Nº deportistas		Nº delegados
2 (Masculino y Femenino)	10 + 10		2 + 2
Sistema Prueba		Ciud	ades participantes
- Reglamento de la Federación Española de Balonmano		- San Roq - Los Barr	

Algeciras

Ceuta

Hora	Pista 1 (Masc)	Pista 2 (Fem)
10.30	1 – 2	1 - 2
11.30	3 – 4	3 - 4
12.30	4 - 1	4 - 1
16.00	2 – 3	2 - 3
17.00	4-2	4 – 2
18.00	3 – 1	3-1



# **CICLISMO**

Horario	Instalación	Edad Participantes	
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Recinto Ferial  Taraguilla	Nacidos 2004/2005	
N° equipos / Género	Nº deportistas	Nº delegados	
1 (Mixto)	15	2	
Sistema Prueba	Ciu	ades Participantes	
	- San Ro - Los Ba - Tarifa - Algeci - La Lin	ras	

- 10.30 12.30: Juegos de Dinamización: Ejercicios que sirven como calentamiento trabajando coordinación, equilibrio y técnica.
- 12.30 13.30: Gymkana: Circuito cerrado con obstáculos y ejercicios de habilidad, equilibrio y coordinación.
- 16.30 18.30: Rally MTB: Recorrido por caminos balizados aproximadamente de 1,5 Km.



# **FUTBOL SALA**

Horario	Instalación		Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Pistas Polideportivas Aire Libre <b>Puente Mayorga</b>		Nacidos 2004/2005
Nº equipos / Género	Nº deportistas		Nº delegados
1 (Mixto)	12		2
Sictoma Drugha		Cind	ndes Darticipantes

Sistema Prueba	Ciudades Participantes
- Reglamento de la Federación Española de Fútbol y Fútbol Sala	<ul><li>San Roque</li><li>Los Barrios</li></ul>
- Liga todos contra todos a una vuelta	- Tarifa - Algeciras
- Los partidos se jugarán con 2 periodos de 12 minutos cada uno con 3 minutos de descanso entre ellos.	- Ceuta - Gibraltar - La Línea

Hora	Campo 1	Campo 2
10.30	1 – 2	4 – 7
11.00	6 – 5	7 – 3
11.30	2 – 6	5 – 4
12.00	3-5	4 – 2
12.30	6 – 1	2 - 3
13.00	1 - 4	5 – 7
16.00	3 – 1	4 – 6
16.30	7 – 2	6 – 3
17.00	1 – 7	2 – 5
17.30	3 – 4	5-1
18.00	7 – 6	



# **FUTBOL 7**

Horario	Instal	ación	Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Campo M Manuel <b>Puente N</b>	Mateo	Nacidos 2004/2005
Nº equipos / Género	Nº depo	ortistas	Nº delegados
1 (Mixto)	1	2	2
Sistema Prueba		Ciudades Participantes	
<ul> <li>Reglamento de la Federación Española de Fútbol</li> <li>Liga todos contra todos a una vuelta</li> <li>Los partidos se jugarán con 2 periodos de 12 minutos cada uno con 3 minutos de descanso entre ellos.</li> </ul>		<ul> <li>San Roq</li> <li>Los Barr</li> <li>Tarifa</li> <li>Algecira</li> <li>Ceuta</li> <li>Gibraltai</li> <li>La Línea</li> </ul>	rios s

Hora	Campo 1	Campo 2
10.30	1-2	4 – 7
11.00	6 – 5	7 – 3
11.30	2 – 6	5 – 4
12.00	3-5	4 – 2
12.30	6 – 1	2 – 3
13.00	1 - 4	5 – 7
16.00	3 – 1	4 – 6
16.30	7 – 2	6 – 3
17.00	1 – 7	2 – 5
17.30	3 – 4	5-1
18.00	7 – 6	



# **FUTBOL 7 ADAPTADO**

Horario	Instal	ación	Edad Participantes	
De 10.30 a 13.30 horas	Complejo Deportivo Manolo Mesa <b>San Roque Casco</b>		Sin edad límite	
Nº equipos / Género	Nº depo	ortistas	Nº delegados	
1 (Mixto)	12		4	
Sistema Prueba		Ciudades Participantes		
- Reglamento de la Federación Española de Fútbol				
<ul> <li>- Liga todos contra todos a una vuelta</li> <li>- Los partidos se jugarán con 2 periodos de 12 minutos cada uno con 3 minutos de descanso entre ellos.</li> </ul>		<ul><li>Tarifa</li><li>Algecira</li><li>Ceuta</li><li>Gibralta</li><li>La Línea</li></ul>	c	

Hora	Partido
10.00	2 – 5
10.30	4 – 1
11.00	1-3
11.30	5 – 4
12.00	2 – 1
12.30	3 – 4
13.00	3 – 5
16.00	4 – 2
16.30	5 – 1
17.00	2 – 3



# **GIMNASIA RITMICA**

Horario	Instal	ación	Edad Participantes	
De 16 a 19 horas	Pabellón I Zona I <b>P.N. G</b> u	Norte	Nacidos 2003/2010	
Nº equipos / Género	Nº depo	ortistas	Nº delegados	
1 (Mixto)	20		3	
Sistema Prueba		Ciudades Participantes		
<ul> <li>Exhibición individual y de conjuntos</li> <li>Nivel Escuela y Grupos Nivel B promesas</li> </ul>		<ul> <li>San Roq</li> <li>Los Barr</li> <li>Tarifa</li> <li>Algecira</li> <li>Ceuta</li> <li>Gibraltar</li> <li>La Línea</li> </ul>	rios s	

- 16.00 h	Calentamiento
- 16.30 h	Exhibición Ciudad 1
- 16.45 h	Exhibición Ciudad 2
- 17.00 h	Exhibición Ciudad 3
- 17.15 h	Exhibición Ciudad 4
- 17.30 h	Exhibición Ciudad 5
- 17.45 h	Exhibición Ciudad 6
- 18.00 h	Exhibición Ciudad 7
- 18.15 h	Clase de baile moderno y zumba





Horario	Insta	lación	Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	La C	icipal de Golf añada <b>diaro</b>	Nacidos 2004/2005
Nº equipos / Género Nº dep		ortistas	Nº delegados
1 (Mixto)		8	2
Sistema Prueba		Ciud	ades Participantes
<ul><li>- Modalidad Fourball por parejas y mejor bola</li><li>- Salidas partidas por parejas</li></ul>		<ul><li>San Roque</li><li>Los Barrios</li><li>Algeciras</li><li>La Línea</li></ul>	



# **GOLF ADAPTADO**

Horario Instala		lación	Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Campo Municipal de Golf La Cañada <b>Guadiaro</b>		Sin límite de edad
Nº equipos / Género	Nº dep	ortistas	Nº delegados
1 (Mixto)	8		4
Sistema Prueba		Ciud	ades Participantes
<ul><li>Recorrido habilitado en la calle de practicas</li><li>Competición individual</li></ul>		- San Roque - Algeciras - Gibraltar - La Linea	





Horario	Instal	ación	Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Centro Hípico San Roque Club <b>Guadiaro</b>		Nacidos 2004/2005
Nº equipos / Género	Nº depo	ortistas	Nº delegados
1 (Mixto)	6		2
Sistema Prueba		Ciudades Participantes	
- Reglamento de RFEH - Mañana: Pruebas de doma		<ul><li>San Roque</li><li>Gibraltar</li><li>La Línea</li></ul>	2
- Tarde: Gymkana			

### COMPETICION Jornada de Mañana Prueba de Doma

FIGURA	MOVIMIENTOS
A X C	Entrada al trote de trabajo Parada. Inmovilidad. Saludo. Partir al trote Pista a la derecha
PV VM	Semicírculo de 20m. de diámetro Marchar hacia M
VP PH	Semicírculo de 20m. de diámetro Marchar hacia H
MV	Por el lado menor - ( C ) - caer al paso Alargar el paso 10
K	Trote Por el lado menor (A) partir al galope de trabajo a la izqda.
BEB	Circulo de 20m. De diámetro. Acabar en B Por el lado menor ( C ) caer al trote de trabajo
HXF	Cambio de mano alargando el trote. Levantado Por el lado menor (A) partir al galope de trabajo a la derecha
BEB	Circulo de 20m. De diámetro. Acabar en E Por el lado menor ( C ) caer al trote de trabajo
MXK	Cambio de mano alargando el trote. Levantado
A	Doblar a lo largo
I	Parada. Inmovilidad. Saludo

Salir de la pista por A al paso con riendas largas

Jornada de Tarde Gymkana





HOTATIO	Instalacion		Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Pabellón Municipal Bahía <b>Puente Mayorga</b>		Nacidos 2004/2005
Nº equipos / Género	Nº deportistas		Nº delegados
1 (Mixto)	10		3
Sistema Prueba		Ciudades Participantes	
<ul> <li>- Mañana: Competición por grado y peso</li> <li>- Tarde: Entrenamiento conjunto y juegos adaptados al judo.</li> </ul>		<ul><li>San Roq</li><li>Algecira</li><li>Gibraltar</li><li>La Línea</li></ul>	S

- 10.30 11.00: Pesaje
- 11.00 13.00: Combates por liguillas agrupados por peso
- 16.00 18.30: Entrenamiento conjunto con juegos relacionados con el judo
- 18.30 19.00: Sesión de estiramientos



Relevo 6x50 m. libres

Relevo 4x50 m. libres

50 m. braza

50 m. libres 100 m. estilos

# **NATACION**

Horario	Instalación		Edad Participantes
De 10.30 a 12.00 horas y De 17.30 a 19 horas	Piscina Municipal  San Roque Casco		Nacidos 2004/2005
Nº equipos / Género Nº dep		ortistas	Nº delegados
2 (Masculino y Femenino)	6 + 6		1 + 1
Sistema Prueba		Ciud	ades Participantes
- Pruebas: 50 m. mariposa 50 m. espalda 100 m. libres		- San Roq - Los Barr - Tarifa	

Algeciras Ceuta

Gibraltar

La Línea

COMPETICION			
Prueba			
1ª Serie 50 m. Mariposa			
2ª Serie 50 m. Mariposa			
1ª Serie 50 m. Espalda			
2ª Serie 50 m. Espalda			
1ª Serie 100 m. Libres			
2ª Serie 100 m. Libres			
1ª Serie Relevo 6x50 m. Libres			
2ª Serie Relevo 6x50 m. Libres			
1ª Serie 50 m. Braza			
2ª Serie 50 m. Braza			
1ª Serie 50 m. Libres			
2ª Serie 50 m. Libres			
1ª Serie 100 m. Estilos			
2ª Serie 100 m. Estilos			
1ª Serie Relevos 4x50 m. Libres			
2ª Serie Relevos 4x50 m. Libres			
Final 50 m. Mariposa			
Final 50 m. Espalda			
Final 100 m. Libres			
Final Relevo 6x50 m. Libres			
Final 50 m. Braza			
Final 50 m. Libres			
Final 100 m. Estilos			
Final Relevo 4x50 m. Libres			



# NATACION ADAPTADA

Horario	Instal	ación	Edad Participantes
De 10.30 a 12.00 horas y De 17.30 a 19 horas	Piscina M <b>San Roq</b> ı	•	Sin edad límite
Nº equipos / Género	Nº depo	ortistas	Nº delegados
1 (Mixto)	$\epsilon$	5	3
Sistema Prueba		Ciudades Participantes	
- Pruebas: 50 m. libres Relevo 6x50 m. libres 50 m. espaldas		- San Roq - Ceuta - Gibralta	

Hora	Prueba
11.40	1ª Serie 50 m. Libres
11.45	2ª Serie 50 m. Libres
11.50	1ª Serie 50 m. Espalda
11.55	2ª Serie 50 m. Espalda
17.25	1ª Serie Relevo 6x50 m. Libres
17.30	2ª Serie Relevo 6x50 m. Libres
17.35	Final 50 m. Libres
17.40	Final 50 m. Espalda
17.45	Final Relevo 6x50 m. Libres



# **PETANCA**

Horario	Instalación	Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Campo Municipal de Petanca  Miraflores	Nacidos 2004/2005
Nº equipos / Género	Nº deportistas	Nº delegados
2 (Mixto)	6	2
Sistema Prueba	Ciud	ades Participantes
- Reglamento de la Federación Esp Petanca	oañola de - San Roque	
- Sistema de competición por ligui	lla a doble - Tarifa	
vuelta	- La Línea	

Hora	Pista 1 (Masc)	Pista 2 (Fem)
10.30	1 – 2	1 – 2
11.30	2 – 3	3 – 4
12.30	1 – 3	1 – 3
16.00	2 – 1	2 – 1
17.00	3 – 2	3 – 2
18.00	3 – 1	3 – 1



# **PADEL**

Horario	Instalación		Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Complejo Manolo <b>San Roq</b> ı	) Mesa	Nacidos 2004/2005
Nº equipos / Género	Nº deportistas		Nº delegados
2 (Masculino y Femenino)	3 +	- 3	1 + 1
Sistema Prueba		Ciudades Participantes	
<ul><li>Sistema de competición por grupos</li><li>Competición Masculina, Femenina y Mixta</li></ul>		<ul> <li>San Roq</li> <li>Los Barr</li> <li>Tarifa</li> <li>Algecira</li> <li>Ceuta</li> <li>La Línea</li> </ul>	rios s

### **CALENDARIO**

Hora	Pista	Grupo	Emparejamiento
10.30	1	A	1 – 2 (Masc)
10.30	2	A	1 – 2 (Fem)
10.30	3	A	1 – 2 (Mixto)
11.00	1	В	4 – 5 (Masc)
11.00	2	В	4 – 5 (Fem)
11.00	3	В	4 – 5 (Mixto)
11.20	1	A	3 – 2 (Masc)
11.20	2	A	3 – 2 (Fem)
11.20	3	A	3 – 2 (Mixto)
11.40	1	В	5 – 6 (Masc)
11.40	2	В	5 – 6 (Fem)
11.40	3	В	5 – 6 (Mixto)
12.00	1	A	3 – 1 (Masc)
12.00	2	A	3 – 1 (Fem)
12.00	3	A	3 – 1 (Mixto)
12.20	1	В	4 – 6 (Masc)
12.20	2	В	4 – 6 (Fem)
12.20	3	В	4 – 6 (Mixto)
12.40	1	Semifinal	1° A – 2° B
13.00	1	Semifinal	2° A – 1° B
16.00	1	FINAL	

 De 16.30 a 18.30 se realizarán partidos mixtos mezclando jugadores de distintas ciudades



# **TENIS**

Horario	Instal	ación	<b>Edad Participantes</b>
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Club Tenis San Roqu		Nacidos 2004/2005
Nº equipos / Género	Nº depo	rtistas	Nº delegados
2 (Masculino y Femenino)	4 +	4	1 + 1
Sistema Prueba		Ciuda	des Participantes
<ul> <li>Sistema de competición tipo COF consolación). Se jugarán 2 partido 2 de dobles en cada enfrentamiento</li> <li>Competición Individual Masculin</li> <li>Competición Dobles Mixta</li> </ul>	individuales y	<ul> <li>San Roq</li> <li>Los Barr</li> <li>Tarifa</li> <li>Algecira</li> <li>Ceuta</li> <li>Gibraltar</li> <li>La Línea</li> </ul>	rios s

#### **COMPETICION**

Hora	Enfrentamiento
10.30	1 – 2
11.00	3 – 4
11.30	5 – 6
12.00	7 – G(1-2)
12.30	Semifinal
13.00	Final
16.00	Consolación A
16.20	Consolación B
16.40	Final Consol.

 De 17.00 a 18.30 se realizarán partidos mixtos mezclando jugadores de distintas ciudades



# **TAEKWONDO**

Horario	Instalación	Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas y De 16 a 19 horas	Pabellón Municip Bahía <b>Puente Mayorg</b> a	2004/2005
Nº equipos / Género	Nº deportistas	Nº delegados por equipo
1 (Mixto)	12	2
Sistema Prueba		Otros datos
<ul> <li>Sistema de competición TULS: Liguilla organizando a los competidores por grado y edad</li> <li>Sistema de competición COMBATE: Liguilla</li> </ul>		
organizando a los competidores po edad - TECNICAS ESPECIALES EN S		



# **VOLEY PLAYA**

Horario	Instalación	Edad Participantes
De 10.30 a 13.30 horas	Plaza de las Constituciones	Nacidos 2002/2003
De 16 a 19 horas	San Roque Casco	
Nº equipos / Género	Nº deportistas	Nº delegados
2 (Masculino y Femenino)	4 + 4	1 + 1
Sistema Prueba	Ciud	ades Participantes

- Reglamento Oficial de Voley Playa	
- Sistema de competición por liguilla a doble vuelta con 3 jugadores en pista	<ul><li>San Roque</li><li>Algeciras</li><li>Ceuta</li><li>Gibraltar</li></ul>

Hora	Pista 1 (M)	Pista 2 (F)
10.30	1 – 2	1 – 2
10.50	3 – 4	3 – 4
11.10	4 – 1	4 – 1
11.30	2 – 3	2 – 3
11.50	4 – 2	4 – 2
12.10	3 – 1	3 – 1
16.30	2 – 1	2 – 1
16.50	4 – 3	4 – 3
17.10	1 – 4	1 – 4
17.30	3 – 2	3 – 2
17.50	2 – 4	2 – 4
18.15	1-3	1-3



# **WATERPOLO**

Horario	Instal	ación	Edad Participantes
De 12.00 a 13.30 horas y	Piscina Municipal		Nacidos 2004/2005
De 16 a 17.30 horas	San Roque Casco		
Nº equipo / Género	Nº deportista	ıs por equipo	Nº delegados por equipo
1 (Mixto)	1	2	2
Sistema Prueba		Ciudades Participantes	
- Liga todos contra todos a doble vuelta			
- Los partidos se jugarán a dos periodos de 10 minutos con un descanso de 5 minutos entre ellos		<ul><li>San Roq</li><li>Algecira</li><li>Ceuta</li></ul>	

Hora	Enfrentamiento
12.15	1 – 2
12.40	2 - 3
13.05	3 – 1
16.00	2 - 1
16.25	3 – 2
16.45	1-3